

# ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**КОРОНАВИРУС** – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

## Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

## Как не допустить



Не выезжать в очаг заболевания (Китай, г. Ухань)



Избегать посещения массовых мероприятий



Чаще мыть руки



Использовать медицинские маски



Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

## Симптомы

Повышенная утомляемость

Ощущение тяжести в грудной клетке



Заложенность носа

Чихание

Кашель

Боль в горле

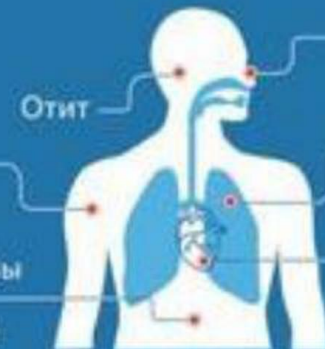
Боль в мышцах

Бледность

Повышение температуры, озноб

## Осложнения

Сепсис  
Проблемы с ЖКТ (у детей)



Синусит

Бронхит

Пневмония

Миокардит (воспаление сердечной мышцы)

## Что делать, если...



Обратиться к врачу



Не заниматься самолечением

# Защитите себя и окружающих от инфекции

## Мойте руки



- после чихания или кашля
- при уходе за больными
- до, во время, и после приготовления пищи
- до употребления пищи
- после посещения туалета
- когда руки явно загрязнены
- после контакта с животными или отходами их жизнедеятельности



Всемирная организация  
здравоохранения

# Мойте руки

Когда руки **явно**  
**загрязнены**, мойте их с  
мылом под проточной  
водой



Когда руки **не загрязнены**  
**явно**, часто используйте  
антисептические  
спиртосодержащие  
средства или мойте руки с  
мылом и водой



Всемирная организация  
здравоохранения

# Защитите окружающих от инфекции

При кашле и чихании  
прикрывайте рот и нос согнутым  
локтем или салфеткой. После  
этого сразу же выбросьте  
салфетку и вымойте руки.



Использованные салфетки  
выбрасывайте в закрытые  
мусорные баки

После кашля или чихания и при  
уходе за больными протирайте  
руки антисептическими  
спиртосодержащими средствами  
или мойте руки водой с мылом



Всемирная организация  
здравоохранения

# Не допускайте распространения страхов во время #COVID19



Проявляйте сострадание к тем, кого затронула вспышка заболеваемости



Узнайте о болезни, чтобы понимать риски



Принимайте реальные меры, чтобы не заболеть

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ** к #COVID19: [www.who.int/ru/COVID-19](http://www.who.int/ru/COVID-19)



Организация  
Объединенных Наций



Всемирная организация  
здравоохранения

# ПОЗАБОТЬТЕСЬ о близких во время #COVID19



Регулярно спрашивайте о состоянии здоровья близких, особенно тех, кого затронула вспышка заболеваемости



Советуйте им заниматься приятной деятельностью



Познакомьте их с информацией ВОЗ, чтобы развеять страхи и сомнения



Дайте детям спокойные и правильные советы

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ**  
к #COVID19: [www.who.int/ru/COVID-19](http://www.who.int/ru/COVID-19)



Организация  
Объединенных Наций



Всемирная организация  
здравоохранения

# Не допускайте стигматизации во время #COVID19



Оперируйте последними данными,  
избегайте преувеличений



Проявляйте солидарность с теми, кого  
затронула вспышка заболеваемости



Рассказывайте о людях, которые  
переболели вирусом

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ**  
к #COVID19: [www.who.int/ru/COVID-19](http://www.who.int/ru/COVID-19)



Организация  
Объединенных Наций



Всемирная организация  
здравоохранения

# КАК ПРАВИЛЬНО ОБРАБАТЫВАТЬ РУКИ?

 Длительность процедуры: **20-30 секунд**



Нанесите средство для обработки;



Растирайте ладонь к ладони;



Затем, ладонь левой руки на обратную сторону правой и наоборот;



Протрите между пальцами;



Соедините руки в замок;



Протрите большие пальцы;



Обработайте подушечки пальцев и ногти;



Ваши руки в безопасности.



# Коронавирус COVID-19

Единая горячая линия:  
**8-800-2000-112**

