

## #ДОМА ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ



**В своих отношениях с ребенком поддерживайте позитивную установку. Хвалите его в каждом случае, когда он этого заслужил, подчеркивайте успехи. Это помогает укрепить уверенность ребенка в собственных силах.**

## #ДОМА ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ



**Говорите сдержанно и спокойно. Не прибегайте к физическому наказанию! Стройте ваши отношения на доверии, а не на страхе. Совместно решайте возникшие трудности.**

## #ДОМА ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ



**Говорите сдержанно и спокойно. Ваше спокойствие – лучший пример для ребенка. Не прибегайте к физическому наказанию! Стройте ваши отношения на доверии, а не на страхе. Совместно решайте возникшие трудности.**

## #ДОМА ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ



**Поручите ребенку часть домашних дел, которые необходимо выполнять ежедневно, и выполняйте их в условиях самоизоляции вместе.**



## #ДОМА ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ



**Избегайте повторения слов «нет», «нельзя». Например, не рекомендуется говорить: «Перестань кричать!». Надо: «Я тоже иногда злюсь. Давай успокоимся и разберемся, как тебе помочь (что можно сделать в этой ситуации)» и т.п.**