

Родителям на заметку. Профилактика детского травматизма на улице весной и недопущение выпадения детей из окон

Весной, когда снег уже сошел, а морозы остались в прошлом, на улицах становится заметно больше людей: появляются велосипедисты, скейтеры, спортсмены на роликах и гироскутерах. Дети, конечно, больше не хотят сидеть дома после школы, им хочется гулять и играть на детской площадке.

Как уберечь своего ребенка от опасности, при этом не лишая его активных игр на улице с друзьями?

Служба Уполномоченного по правам ребенка в Ивановской области приводит простые правила для родителей, чтобы дети были здоровы, а взрослые спокойны.

Правильная экипировка

Одежда для прогулки выбирается по сезону с учетом, что ребенок будет активно двигаться. Лучше отказаться от светлых тонов, выбирать гигроскопичную одежду с яркой деталью, чтобы было легко заметить ребенка среди играющих детей.

Не стоит покупать обувь со шнурками, куртки с поясами или лентами: эти детали одежды могут стать причиной травмы. Из-за развязанного шнурка ребенок может споткнуться и упасть, а пояс может зацепиться за качели.

Головной убор ребенка не должен плотно прилегать и не должен закрыть обзор. Стоит прикрепить или пришить на верхнюю одежду несовершеннолетнего светоотражающий элемент (фликер). Также специалисты советуют положить в карман детской куртки записку с номерами телефонов родителей и домашним адресом на случай, если ребенок потеряется.

Правила безопасности на улице

У большинства детей притуплено чувство опасности, поэтому родителям важно объяснить ребенку простые правила безопасности:

- не подходить к качелям, когда на них кто-то уже катается;
- не брать с собой на улицу конфеты или жевательные резинки;
- делать перерывы для отдыха;
- не играть на сломанных или поврежденных игровых конструкциях;
- не разговаривать с незнакомыми людьми;
- не подходить к водоемам без взрослых;
- не выходить на проезжую часть.

Профилактика выпадения детей из окон

Отдельного внимания заслуживает тема выпадения детей из окон многоквартирных домов. Осенью и зимой этот вопрос стоит не так остро, как весной и летом.

Кататравма – это повреждение, возникшее в результате падения с высоты. Согласно статистике в 2017 году случаев выпадения детей из окон в Ивановской области зарегистрировано 5 случаев, в 2018 году – 9.

В целях профилактики кататравмы служба Уполномоченного приводит основные правила, которых следует придерживаться родителям:

- **не оставляйте** маленьких детей без присмотра;
- **закрывайте окна**, если в помещении есть ребенок;
- **заблокируйте оконную ручку**, чтобы ребенок не смог открыть ее самостоятельно;
- **отодвигайте от окон все виды мебели**, чтобы ребенок не смог залезть на подоконник;
- **не рассчитывайте на москитные сетки**: они не предназначены для защиты от падений; москитная сетка не только не защищает, но и провоцирует детей облакаться на неё, поскольку детям кажется, что она такая же надежная, как и стекло;
- **не приучайте ребенка стоять на подоконнике**: он будет повторять это в ваше отсутствие.

Выполнение таких несложных правил позволит спасти не одну детскую жизнь. Запомните и расскажите об этих правилах близким и знакомым.