

ВНИМАНИЕ!

В лесах ежегодно теряются сотни людей
КАЖДЫЙ ПЯТЫЙ ПОТЕРЯВШИЙСЯ ПОГИБАЕТ!

СОБИРАЯСЬ В ЛЕС, ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ:

СПИЧКИ



Помогут развести костер и не замерзнуть ночью. Переохлаждение — одна из причин гибели в лесу

КОМПАС



Даже если вы не умеете им пользоваться, возьмите его с собой! Он значительно облегчит работу спасателей

СВИСТОК



Голос можно быстро «посадить». Свисток поможет ответить на оклик спасателей, даже если у вас уже нет сил

ТЕЛЕФОН



Полностью заряженный мобильный телефон поможет сообщить о том, что вы заблудились и вызвать спасателей

ЯРКАЯ
ОДЕЖДА



В камуфляжной одежде в зеленом лесу сложно найти человека. Лучший выбор — одежда белого, оранжевого, красного цветов

ЗАПАС
ВОДЫ



Возьмите с собой воду (1л на день на 1 человека) и запас еды (печенье, орехи, сухофрукты)

ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ

СТОП Оставайтесь на месте!

112, 102
Вызовите спасателей!

БЕРЕГИТЕ СИЛЫ
Разведите костер!

ОБОЗНАЧЬТЕ СЕБЯ Находитесь на открытом пространстве!

И ОТВЕЧАЙТЕ ШУМОМ НА ШУМ!

Если беды избежать не удалось, вы или ваши близкие заблудились в лесу, не медлите! Звоните!

- ✓ Не ходите в лес в одиночку!
- ✓ Перед походом в лес сообщите об этом родственникам или соседям (позвоните им или оставьте записку)
- ✓ Сообщите, куда именно вы пошли, во сколько и когда планируете вернуться.

Горячая линия (РФ - бесплатно)

8 800 700 54 52

LizaAlert
www.lizaalert.org • org@lizaalert.org